



ETH Zürich Zentrum, Hauptgebäude HG, Rämistrasse 101, Zürich

### BrainFair Organisationskomitee

Leitung: Wolfgang Knecht, Zentrum für Neurowissenschaften Zürich, UZH & ETH  
 Susanne Grassmann, Psychologisches Institut, UZH  
 Marie-Claude Hepp-Reymond, Institut für Neuroinformatik, UZH & ETH  
 Daniel Kiper, Life Science Zurich und Institut für Neuroinformatik, UZH & ETH  
 Isabel Klusman, Life Science Zurich, UZH & ETH  
 Nadia Mouci Menard, Zentrum für Neurowissenschaften Zürich, UZH & ETH  
 Christopher Pryce, Psychiatrische Universitätsklinik, UZH  
 Christina Sina, Institut für experimentelle Immunologie, UZH  
 Helen Stauffer, Life Science Zurich, UZH & ETH  
 Dominik Straumann, Klinik für Neurologie, USZ  
 Konrad Weber, Klinik für Neurologie, USZ

### Kontaktadresse

Nadia Mouci Menard, Zentrum für Neurowissenschaften Zürich  
 Universität Zürich, Winterthurerstrasse 190, 8057 Zürich  
 Tel: 044 635 33 81 / info@neuroscience.uzh.ch



Universität Zürich | **ETH zürich**

**ZNZ** Zentrum für Neurowissenschaften Zürich  
 Neuroscience Center Zurich



UniversitätsSpital  
 Zürich



### Mit Unterstützung von:

Swiss Society for Neuroscience  
 Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften

# BRAINFAIR

## 2014 Angst im Gehirn



Eröffnungsvortrag  
 und Diskussionsforen  
 10. – 15. März 2014  
 ETH Zürich Zentrum  
 Rämistrasse 101  
[www.brainfair-zurich.ch](http://www.brainfair-zurich.ch)  
 Eintritt frei



# ANGST IM GEHIRN

Angst tritt bei uns als Emotion auf, wenn wir bedroht werden und treibt uns als gesunde Schutzfunktion zum Beispiel zur Flucht. Obwohl verschiedene Hirnbereiche bei der Angstreaktion involviert sind, ist die Amygdala, auch Mandelkern genannt, für die Angstenstehung von grosser Bedeutung. Die Angstreaktion findet primär im Gehirn statt, äussert sich aber auch mit körperlichen Symptomen wie Herzklopfen, Schwitzen, Zittern und Schwäche. Angstreaktionen können auch pathologische Formen annehmen und führen dann zu Angststörungen oder Phobien. Während der BrainFair 2014 erfahren Sie, was im Gehirn passiert, wenn Sie Angst haben, wieso die gesunde Angst auch pathologische Formen annehmen kann und wie die pathologische Angst heute behandelt wird.

**Montag, 10. März bis Samstag, 15. März 2014**

«Audimax» und Hörsaal F7, ETH Zürich, Rämistrasse 101, Zürich

## Eröffnungsvortrag

**Montag, 10. März, 18.30–19.30 Uhr, Hörsaal F7**

**«Angst: Gefühl, Symptom, Krankheit? Die psychiatrische Perspektive»**

Paul Hoff (Neurologe, Psychiater und Philosoph, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich)

## Diskussionsforen

**Dienstag, 11. März, 18.30–20.30 Uhr, «Audi Max»**

**«Neurobiologie der Angst und ihrer Störungen»**

Christopher Pryce (Neurowissenschaftler, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich)  
Dominik Bach (Psychiater und Neuropsychologe, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich), und Martin Preisig (Psychiater und Psychotherapeut, Psychiatrische Universitätsklinik Lausanne)

Moderation: Steffen Lukesch (Medientrainer und Moderator)

**Mittwoch, 12. März, 18.30–20.30 Uhr, Hörsaal F7**

**«Gesunde Angst bei Jung und Alt»**

Alexandra Freund (Psychologin, UZH), Tobias Grossmann (Psychologe, Max Planck Institut, Leipzig) und Leila Soravia (Psychologin und Psychotherapeutin, Universität Bern)

Moderation: Steffen Lukesch (Medientrainer und Moderator)

**Donnerstag, 13. März, 18.30–20.30 Uhr, Hörsaal F7**

**«Ursachen, Verbreitung und Folgen der Angststörungen»**

Jules Angst (Psychiater, Honorarprofessor der UZH), Uwe Herwig (Psychiater und Psychotherapeut, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich) und Johannes Bohacek (Neurowissenschaftler, UZH)

Moderation: Marina Villa (Kommunikationsfachfrau)

**Freitag, 14. März, 18.30–20.30 Uhr, «Audi Max»**

**«Moderne Therapieansätze für Angststörungen»**

Heinz Böker (Psychiater, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich), Hanns Möhler (Pharmakologe und Biochemiker, UZH) und Christoph Flückiger (Psychologe, UZH)

Moderation: Marina Villa (Kommunikationsfachfrau)

**Samstag, 15. März, 11.00–13.00 Uhr, «Audi Max»**

**«Panik und Phobien: Psyche und Körper sind untrennbar verbunden»**

Michael Rufer (Psychiater und Psychotherapeut, USZ), Dominik Straumann (Neurologe, USZ) und Steffi Weidt (Psychiaterin und Psychotherapeutin, USZ)

Moderation: Isabel Klusman (Wissenschaftskommunikatorin)

## Programm für Schulen

Forschende des Zentrums für Neurowissenschaften Zürich können während einer Schullektion ins Klassenzimmer eingeladen werden. Vorgesehen sind Referate über verschiedene Themen mit der anschliessenden Möglichkeit, Fragen zu stellen oder eine Diskussion zu führen.

Die Liste der angebotenen Vorträge und den Anmeldetalon finden Sie auf der

BrainFair-Website unter Schulprogramm: [www.brainfair-zurich.ch](http://www.brainfair-zurich.ch)

(Anmeldefrist bis 7. 2. 2014)

## Ausstellung «Keine Panik!» **Vorankündigung**

Vom 26. August bis 14. Dezember 2014 erleben Sie im Zoologischen Museum der Universität Zürich in der Ausstellung «Keine Panik – tierisch Angst im Gehirn» noch viel mehr zum Thema Angst. Der Eintritt ist frei.

Für Schulklassen, Gruppen und die Öffentlichkeit werden Führungen angeboten.